



Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der PMU
VORSTAND: PRIM. UNIV.-PROF. DR. WOLFGANG JOSEF AICHHORN, MBA

UNIKLINIKUM
SALZBURG

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der PMU
VORSTAND: PRIM. UNIV.-PROF. DR. BELINDA PLATTNER

CHRISTIAN-DOPPLER-KLINIK

Sportpsychiatrisch-sportpsychotherapeutische Ambulanz

Viele Spitzensportlerinnen und Spitzensportler stehen unter Leistungsdruck. In der Regel haben sie gelernt, damit umzugehen. Trotz außerordentlicher mentaler Stärke entwickeln Betroffene jedoch in einigen Fällen psychische Störungen, sodass sie professionelle Hilfe brauchen. Die bekommen sie in unserer Ambulanz. Unsere Ärzte und Psychologen haben selbst Leistungssporterfahrung und kennen sich mit den körperlichen und psychischen Beanspruchungen im Spitzensport aus. Sie berücksichtigen auch die besonderen Lebensumstände der Betroffenen - z.B. Trainings- und Reisepläne oder das mediale Umfeld. Die besondere Form der Belastung gilt es bei der Erkennung und Behandlung von Störungen einzubeziehen.

Störungen, die vorkommen sind beispielsweise Depression, Angst- und Zwangsstörungen, Essstörungen, Aufmerksamkeits-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS), bipolare affektive Störung, psychotische Störungen, Missbrauch und Abhängigkeit von psychotropen Substanzen, Missbrauch von nichtabhängigkeitserzeugenden Substanzen, pathologisches Glücksspiel, psychische Erschöpfung bei Übertraining, Burnout, Entwicklung körperlicher Symptome aus psychischen Gründen, somatoforme Störungen, posttraumatische Belastungsstörung und andere Traumafolgestörungen, darüber hinaus Krisen und Suizidalität, sowie auch Störungen nach zerebraler Gewalteinwirkung.

In unserer sportpsychiatrisch-sportpsychotherapeutischen Ambulanz erfolgt eine erste diagnostische Einschätzung im Rahmen professioneller psychiatrisch-psychotherapeutischer Diagnostik, darüber hinaus Beratung und gegebenenfalls Behandlung in einem hoch diskreten Umfeld. Das Angebot richtet sich an aktive, aber auch ehemalige Leistungssportler. Auch Trainer, Betreuer, Berater, Angehörige, behandelnde Ärzte und Sportmediziner, sowie Vereine und Verbände können sich an uns wenden. Auf Wunsch kann der Erstkontakt auch anonym erfolgen.

Wichtige Fragen:

Wer ist bei uns richtig?

Sportlerinnen und Sportler sowie Trainerinnen und Trainer aus dem Leistungssport, darüber hinaus Sportlerinnen und Sportler aus Nachwuchsleistungszentren und Akademien

Muss ich bereits eine Diagnose haben?

Nein. Sie können auch zu uns kommen, wenn Sie abklären lassen wollen, ob eine psychische Störung besteht, die dann entsprechend behandelt werden kann. Wir führen eine umfangreiche Diagnostik durch.

Was passiert bei uns in der Ambulanz?

Wir führen ein ausführliches Erstgespräch mit Ihnen. Dabei besprechen wir das weitere diagnostische und therapeutische Vorgehen. Bitte bringen Sie dazu etwaige Vorbefunde mit.

Wie häufig muss ich in die Ambulanz?

Das variiert und wird individuell auf jeden Sportler und das Störungsbild abgestimmt. Eventuell reicht auch bereits ein Termin.

Bei welchen speziellen Fragestellungen kann ich mich an die Ambulanz wenden?

Allgemeine Leistungsbeeinträchtigung und Leistungsstörungen im Sport, Übertrainingssyndrom, erhöhte Verletzungsanfälligkeit, Athleten-Burnout, Sportpsychotraumatologie, Konflikte, Krisen, Karriereende, Doping und Substanzmissbrauch, Basisuntersuchung und Begleitung von Athleten, Beratung und Begleitung von Trainern, Vereinen und Verbänden, Beratung für Angehörige, Sporteltern, sportpsychiatrische Supervision

Was für Aufgaben haben wir insgesamt?

- Angebot qualifizierter Behandlung regional und überregional
- Initiierung und Durchführung von Forschung
- Förderung der Vernetzung von Versorgern und Forschern national und international
- Qualifizierung von Medizinern, Psychologen, Sportwissenschaftlern
- Sensibilisierung der Sportleröffentlichkeit
- Prävention und Information: Förderung der Vernetzung, Fortbildung von Trainern, Sportwissenschaftlern, Sportmedizinern, Psychologen und Physiotherapeuten

Was bestehen für Kooperationen?

Die sportpsychiatrisch-sportpsychotherapeutische Ambulanz ist eine Kooperation der Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik sowie der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der PMU Salzburg. Sie ist Teil eines Netzwerkes mit der Österreichischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (ÖGSPP), der Schweizerischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (SGSPP), der Deutschen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (DGSP), dem Referat Sportpsychiatrie und -psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN), angeschlossen an das Netzwerk der DGPPN-Zentren für Seelische Gesundheit und Sport sowie der International Society for Sports Psychiatry (ISSP)

Muss ich mich vorher anmelden?

Bitte kommen Sie nur nach Voranmeldung und individueller Terminvergabe.

Wie kann ich mich anmelden?

Nehmen Sie direkt telefonisch Kontakt mit dem zuständigen Arzt der sportpsychiatrisch-sportpsychotherapeutischen Ambulanz unter der Nummer **0043/57255/56717** auf oder melden Sie sich per Email unter a.schorb@salk.at

Bei Kindern- und Jugendlichen nehmen Sie direkt Kontakt mit der zuständigen Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie unter der Nummer **0043/57255/56611** auf oder melden Sie sich per Email unter j.trost@salk.at

Eine Voranmeldung ist auch über das Chefsekretariat unter Tel. **0043/57255/35001** möglich

Wo finde ich die Ambulanz?

Sportpsychiatrisch-sportpsychotherapeutische Ambulanz

UNIKLINIKUM SALZBURG
Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der PMU
Ignaz-Harrer-Straße 79
A-5020 Salzburg

Anmeldung im Chefsekretariat, Haus 3, 2. OG

Was, wenn ein Notfall besteht?

In dringenden Notfällen wenden Sie sich bitte jederzeit an Tel. **0043/57255/56644** oder kommen Sie direkt in die Klinik und melden sich beim Portier, der den diensthabenden Facharzt verständigt.

Team:

Ltd. OA Dr. Alexander Schorb

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Sportmedizin (BLÄK)
Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der PMU Salzburg

1. OÄ Dr. Julia Trost-Schrems

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der PMU Salzburg

Ass. Dr. Linda Mantovani

Ausbildungsärztin zur Fachärztin ÄAO 2015
Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der PMU Salzburg

Dr. Karin Buchner, MSc MEd

Psychotherapeutin
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der PMU Salzburg

Mag. Elisabeth Schmid

Klinische- und Gesundheitspsychologin
Institut für Klinische Psychologie der Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der PMU Salzburg

Sophie-Therés Graffius, MSc

Klinische Psychologin
Institut für Klinische Psychologie der Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der PMU Salzburg

Johanna Roßmann, MSc

Klinische Psychologin
Institut für Klinische Psychologie der Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der PMU Salzburg

Dipl.-Ing.(FH) Michael Seyss-Inquart, BSc

Ltd. Physiotherapeut
Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der PMU Salzburg